



Corso formativo per la prevenzione primaria

Seminario formativo informativo su:

I Colori della Mente: Come l'Umore Illumina il Cervello e Mantiene Giovani i Pensieri

Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"

Aula E2 - Viale Lincoln, 5 - Caserta

Giovedì 6 Novembre 2025 - ore 16.00

Obiettivo: Illustrare come le nostre emozioni influenzano la salute del cervello e come possiamo allenare la mente ogni giorno, con l'aiuto di due esperti.

ore 16:00-16:15: Benvenuto e Introduzione

Prof.ssa Gabriella Santangelo

Professore Ordinario di Neuropsicologia e Neuroscienze Cognitive, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli

Nicodemo Lanzetta

Segretario Generale CISL Caserta

ore 16:15-16:35: *L'Umore come 'Vitamina' (o 'Veleno') per il Cervello*

Dott.ssa Diana Galletta

Psichiatra, PhD, Psicoterapeuta. Consulente psichiatra presso 10 reggimento carabinieri, Campania, Medico INPS

ore 16:35-16:55: *La Ginnastica per i Neuroni*

Dott.ssa Adriana Esposito

Psicologa, Specializzanda in Neuropsicologia, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli

ore 16:55-17:25: Discussione generale

Moderano: **Vittorio Guida**

Reggente Fnp Cisl Caserta

Dott.ssa Natalina Manganaro

Associazione Solis

ore 17.25 Conclusione dei lavori

La partecipazione all'evento è gratuita.

Per informazioni: gabriella.santangelo@unicampania.it